



Э.Ф. Туктарова

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 21.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		234	Биточки рыбные	90	193,30	13,17	10,70	15,79
		302	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	223,35	3,63	6,50	37,58
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	553	565,69	19,94	20,18	80,57

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 21.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20	143,67	7,95	3,58	16,97
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	143,67	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	143,67	1,98	0,36	11,88
			Итого:	500	143,67	10,04	3,96	39,00

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: _____ Мясникова Л.В.
Медсестра: _____